

Beberé agua tres veces al día.



Me aplicaré protector solar antes de salir.



Trataré de permanecer en la sombra siempre que sea posible.



Usaré un sombrero o gorra y gafas de sol.



Trataré de encontrar un deporte o una actividad que me guste.



Siempre usaré un casco cuando ande en bicicleta.



Siempre usaré el asiento o el cinturón de seguridad cada vez que vaya en un automóvil.



Seré amable con otros niños.



Nunca daré por
Internet información
personal.

